



«УТВЕРЖДАЮ»  
ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №1

с.Чекмагуш  
Бикмухаметов А.Р.



## Меню на 14.01.2026

### Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	14,95
Каша гречневая вязкая на молоке	200	11,64	7,24	60,00	351,74	10,09
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
<b>Итого</b>		<b>16,26</b>	<b>17,74</b>	<b>102,34</b>	<b>633,68</b>	<b>31,08</b>

### Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классы)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	14,95
Каша гречневая вязкая на молоке	200	11,64	7,24	60,00	351,74	10,09
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
<b>Итого</b>		<b>16,26</b>	<b>17,74</b>	<b>102,34</b>	<b>633,68</b>	<b>31,08</b>

### Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей,СВО(5-11кл)

Наименование блюда	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	14,95
Каша гречневая вязкая на молоке	200	11,64	7,24	60,00	351,74	10,09
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Сок фруктовый	200	4,00	0,00	12,00	198,00	29,00
<b>Итого</b>		<b>20,26</b>	<b>17,74</b>	<b>114,34</b>	<b>831,68</b>	<b>60,08</b>

### Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Винегрет овощной	100	1,30	10,10	8,30	129,30	14.95
Каша гречневая вязкая на молоке	200	11,64	7,24	60,00	351.74	10.09
Чай с сахаром	200	0,12	0,00	12,04	48,64	2,84
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Печенье сахарное детское	14	1,02	1,33	10,10	56,63	3,64
<b>Итого</b>		<b>17,28</b>	<b>19,07</b>	<b>112,44</b>	<b>690.31</b>	<b>34.72</b>

### Обед для обучающихся ОВЗ,ДИ,СВО

Наименование	Выход, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с бобовыми	250	2,34	3,89	13,61	98,79	6,82
Котлеты куриные с томатным соусом	60\40	9,11	9,00	8,88	155,47	49,90
Макаронные изделия запеченные с сыром	100/3	5,96	6,47	23,97	178,69	15,28
Хлеб обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,20
Компот из свежих яблок	200	0,16	0,00	15,00	60,64	7,46
Яблоки свежие(5-11 рк0	150	0,60	0,00	17,00	69,00	20,25
		<b>21,37</b>	<b>19,76</b>	<b>118,10</b>	<b>666,59</b>	<b>102,91</b>

Старший повар

/Юсупова Л.М./



**Завтрак для обучающихся 1-4 классов, РП и сотрудники**



**Завтрак для обучающихся из семей ММС**



**Завтрак для обучающихся из семей СВО, ОВЗ**



**Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов**

